



Workshops 'Laat maar lekker waaien'

Ontspannen met theater

Wat is het toch heerlijk om de boel de boel te laten. Om na een dag hard werken de deur achter je dicht te trekken. Tijd om te ontspannen en op een bijzondere manier het hoofd leeg te maken. Kom lekker uitwaaien en laad jezelf weer helemaal op voor morgen.

Ik ben Carolien Hoogendoorn en ik bied vrouwen die willen ontspannen een creatieve uitlaatklep om hun stress kwijt te raken en optimaal nieuwe energie op te doen.

In de workshop '**Laat maar lekker waaien**' gaan we met elkaar de vloer op. Om op een ongedwongen en vooral plezierige manier theater te ontdekken onder het motto niets moet; alles mag!

Door deze workshops

- * ontmoet je andere vrouwen uit de buurt
- * leer je jezelf optimaal te ontspannen
- * krijg je meer energie
- * ontwikkel je meer lef en zelfvertrouwen
- * kun je jezelf op allerlei manieren presenteren

Kosten

De complete workshopreeks bestaat uit 3 bijeenkomsten, die ook los kunnen worden gevolgd. Kosten per workshop € 25,=.

Wat krijg je voor dit geld?

- * professionele begeleiding van een ervaren theatermaker
- * drie zintuigenprikkelende workshops die inhoudelijk goed in elkaar steken op een inspirerende locatie met een parkeergarage om de hoek
- * taart en thee na afloop van elke workshop

Praktisch

Dag: Dinsdag

Data: 7/6, 14/6, 28/6/'16

Tijd: 19.30 – 21.30 uur.

Locatie: Womanhood studio, Vlamingstraat 68, Delft

Aanmelden pareltjes@zonnet.nl of www.carolienhoogendoorn.nl

mob. 06-5385 22 76.

Doorgang vindt plaats bij minimaal 6 deelnemers.